



Pressemitteilung

Gesund alt werden: wie Mikronährstoff-Präparate dabei unterstützen können

Frankfurt am Main, [19.12.2025] – Die durchschnittliche Lebensspanne von Menschen in Deutschland ist heute so hoch wie nie zuvor.¹ Entscheidend ist jedoch nicht allein die Lebensdauer, sondern auch die sogenannte Gesundheitsspanne – also die Zeitspanne, in der Menschen körperlich und geistig leistungsfähig, aktiv und gesund bleiben. Genau hier setzt das Konzept Longevity an: Es verfolgt das Ziel, Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Lebensqualität über einen möglichst langen Zeitraum zu erhalten, und basiert dabei auf aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen sowie praktischen Ansätzen. Darauf aufbauend hat FormMed spezielle Präparate entwickelt, die diese Ziele durch wissenschaftlich abgestimmte Nährstoffkombinationen unterstützen.

Strategien für ein langsames Altern

Altern ist ein komplexer, vielschichtiger Prozess, der auf zahlreichen Veränderungen auf zellulärer Ebene beruht. In den vergangenen Jahren wurden eine Reihe zentraler Mechanismen identifiziert, die mit Alterungsprozessen in Zusammenhang stehen, wie Anhäufung von DNA-Schäden durch fehleranfälligeren Reparaturprozessen im Genom, mitochondriale Dysfunktion sowie chronische Entzündungen (Inflammaging).^{2,3} Nicht nur genetische Faktoren bestimmen den Alterungsprozess, auch Umwelt- und Lebensstilfaktoren spielen eine entscheidende Rolle.⁴ Eine ausgewogene Lebensweise kann den Alterungsprozess auf zellulärer und molekularer Ebene positiv beeinflussen. Dazu gehören unter anderem erholsamer Schlaf, geistige Aktivität, regelmäßige Bewegung sowie eine ausgewogene Ernährung mit optimaler Mikronährstoff-Versorgung, die Zellschutz, Regeneration und Energieproduktion unterstützt. Genau hier setzen die Longevity-Präparate von FormMed an.

Age-in-form® Longevity: mit Expertise ein gesundes Altern unterstützen

FormMed bietet spezielle Mikronährstoff-Präparate, die auf die Unterstützung der Zellen ausgerichtet sind. **Age-in-form® Longevity** ist eine hoch dosierte Kombination aus neun Wirkstoffen, darunter Nicotinamid-Ribosid, Alpha-Ketoglutarat, PQQ, Betain und Spermidin. Ergänzt ist das Präparat in Kapselform um Zink zur Unterstützung einer normalen DNA-Synthese und Zellteilung.

Age-in-form® Longevity complete geht einen Schritt weiter und bietet eine hoch dosierte Kombination aus 22 spezifischen Wirkstoffen, darunter Nicotinamid-Ribosid, Alpha-Ketoglutarat, PQQ, Betain, Spermidin sowie Curcuminoide, Grüntee-EGCG, Resveratrol und Quercetin. Das Präparat in Pulverform enthält darüber hinaus Zink und Vitamin C: Zink trägt zu einer normalen DNA-Synthese bei und hat eine Funktion bei der Zellteilung, Vitamin C unterstützt einen normalen Energiestoffwechsel sowie den Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.



„Heute geht es den Menschen nicht nur darum, länger zu leben, sondern vor allem möglichst lange gesund und vital zu bleiben“, so Dr. Roxana Mittler-Matica, Fachärztin für Neurochirurgie, Expertin für präventive, personalisierte Gesundheitsstrategien und Chief Medical Officer bei FormMed. „Das Unternehmen FormMed unterstützt dieses Ziel mit hochwertigen Präparaten, die gezielt dafür entwickelt wurden, ein gesundes Altern zu begleiten.“

Über FormMed

Die FormMed HealthCare GmbH entwickelt hochwertige Mikronährstoff-Präparate für den therapeutischen Einsatz durch Ärzte, Heilpraktiker und andere Healthcare-Experten. Mit rund 400 Indikations- und Wirkstoffpräparaten bietet FormMed eines der breitesten und tiefsten Sortimente auf dem Markt – wissenschaftlich fundiert, in der Praxis validiert und ausgerichtet auf eine personalisierte, proaktive Gesundheitsversorgung.

Pressekontakt:

Parvin Arbab-Zadeh
FormMed Healthcare GmbH
+49 (0)155/61 20 57 21
parbabzadeh@formmed.de

Referenzen

¹ https://www.rki.de/DE/Aktuelles/Publikationen/Journal-of-Health-Monitoring/GBEDownloads/FactSheets/JoHM_01_2019_Entwicklung_Lebenserwartung.pdf?_blob=publicationFile&v=1 (Letzter Abruf am 23.10.2025).

² López-Otín C et al. Cell. 2013;153:1194-1217.

³ Baechle JJ et al. Mol Metab. 2023;74:101755.

⁴ Bierhoff H. Bundesgesundheitsblatt Gesundheitsforschung Gesundheitsschutz. 2024;67:521-527.